

# 心六倫

2008/10/21 國防部「國軍九十七年重要幹部研習會」

講於國防大學

◎ 法鼓山創辦人 聖嚴法師

陳部長、諸位長官，今天現場的長官，都是全中華民國最優秀的軍中將軍和幹部，其實我懂得很少，特別是對軍中的演講並不豐富，今天我要講的，是我很熟悉的東西。

## 一、心的倫理

這幾年來，法鼓山這個團體正在推動一個「心六倫」運動。「心六倫」這個名詞是新的，而它的關懷面，是現在這個社會所需要的。本來中國傳統的儒家思想已有「五倫」的觀念，即是父子、君臣、夫婦、兄弟和朋友，「心六倫」則比「五倫」新增幾個不同的面向。比如族群、自然和職場的倫理，都是過去「五倫」所沒有的；另外在原來的「五倫」之中，如「父子」倫理對現代社會來講也不夠完整，所謂不夠完整，就是家庭倫理之中對於親子、夫婦和兄弟姊妹的關係，並沒有完全含及，因此「心六倫」也做了加強。

法鼓山推動「心六倫」，就是希望能夠涵蓋現在這個時代、這個世界，所有人與人的關係、人與社會、人與自然的各種各樣關係。現在大家都很注重環保，體認到環保的重要，實際上，自然跟人類的生命是息息相關的，因此我們有一個「自然倫理」。還有族群的倫理，過去講族群，都是比較偏重於宗教與宗教之間、民族與民族之間的關係，我們現在講的「族群倫理」，則是每一種生活背景、每一種生活環境，或者不同的生活區分，以及不同的社會團體之間的關係。還有一個「職場倫理」，也是過去所沒有的。這是多年前我聽到李國鼎先生的一場演講，他主張講倫理之中，應當加入一種「群我」關係，就是個人與群

體、個人與社會的倫理；凡是超過兩人以上的團體的結合，都叫做群體。在現代的工商社會，每個人都需要工作，凡是工作的場合，就會有職場的應對、職場的關係，稱為「職場倫理」。因此，「心六倫」就是包含了家庭倫理、校園倫理、生活倫理、自然倫理、職場倫理和族群倫理。

至於倫理的意涵是什麼？又為什麼稱為「心六倫」？凡是講到倫理，都必須由我們的內心開始，真正從內心去實踐倫理，而不是一種敷衍的口號而已；以我們誠心誠意的心來實踐倫理的觀念和倫理的道德，就叫做「心六倫」。

至於倫理和道德，是不是相同？這兩者可以說是相關，卻不盡相同。倫理，主要是人與人的關係，比如夫妻之間的關係是倫理，長官與部屬之間關係是倫理。但是人與人之間的關係，不一定都具有道德。有句形容詞叫做「狐群狗黨」，也是講人與人之間的關係，卻不是倫理，也不是道德。而夫婦之間的關係，如果僅僅是講求平等，算不算是倫理？如果夫婦之間彼此要求：你燒一餐飯，我也要燒一餐飯；你生一個孩子，我也要生一個孩子，才叫做平等，可能嗎？這是「論理」，不是「倫理」。講平等不一定是倫理。現在全世界都在講平等、講民主，我想請問諸位長官：「人與人之間，是不是能夠做到樣樣平等，絕對的平等，凡事都平等？」如果人人平等，那麼父子之間是不是也應該平等？好像是應該平等，但是父子之間，父親有父親的職責，兒子有兒子的職責；兒子有兒子的立場，父親有父親的立場，如果父子完全平等，就不是倫理了。

一般講的理，是世間的道理，卻不一定是倫理。「心六倫」講的倫理，是講人與人之間，每一個人應該盡責、負責，自己在什麼身分、什麼立場，就要負起自己應有的責任，擔當自己應盡的義務來。如果身在其位而不謀其責，就是有失其責，也就不是倫理。

倫理一定是盡責、負責，在什麼立場就做什麼事，是什麼立場的人就說什麼話。這就是出家人所說的「做一日和尚撞一日鐘」。但是，在某些特殊狀況下，你不在這個位子上，能不能說這個話？有的人說：「事不關己，何必多管閒事！」請問諸位：「多管閒事的事要不要管？」在軍中，也許這件事不是你的職責所在，可是看到有人貪污，有人

做了非法之事，請問諸位要不要管？站在倫理的立場，應該要管。如果不是從倫理，而從職務來看——這不是我的職務所在，不關我的事，那我最好不管，多一事不如少一事！——請問這是倫理嗎？這不是倫理，而是一種敷衍的現象，也是不道德的。

凡是對於他人、對於團體，對於整體環境有害的行為，都應該要規勸他們不要做；對於團體有幫助、對於環境有益處的事，我們自己要盡力，還要鼓勵其他的人一起來做，這就是「心」的倫理。

通常的人都喜歡做好人，卻沒有盡到倫理之責。所謂好人，就是我自己不做壞事、不說壞話，但是別人做了壞事、說了壞話，反正跟我無關，我不管它。結果這樣一來，全體都受害。請問這是倫理、是道德嗎？或者看到有人上吊或者投河，你要不要去救呢？還是想，那是別人的命，跟我沒關係，我不管閒事！如果是見死不救，就等於殺人！就像我們見到人做壞事而不去規勸，就等於自己是幫凶，自己也在做壞事。我們是不忍心見人做壞事，所以去規勸；不忍心見人自殺，所以要營救。但是在規勸的時候，需要有一點技巧；沒有技巧，可能自己會受傷，也傷害到其他的人。

## 二、心是什麼？

其次我要講：「心是什麼？」

心，究竟是什麼？有的人講是良心，有的人講是本性，或者是人格。但是，這個心跟我有什麼關係？心，究竟是思想的心，還是人格的心，還是一個主宰的心？所謂主宰，就是主宰自己，對自己負責。可是剛剛出生的小嬰兒，他是沒有主宰能力的，那麼心在那裡？有的人老了，行為舉止返老還童，漸漸失去了主宰能力，那這個心是不是還存在？也有的人說，心就是靈魂，出生時跟著身體一起來，死亡以後跟著死亡一起離開。是不是這樣子？

心是很不容易弄清楚的，不管是儒家、道家、佛家，都各有各的解釋法。而從佛教來講，心究竟是什麼？前幾天有一位學者跟我談起這個問題，他問我「心」究竟是個什麼東西？我說，根本沒有「心」這樣東西，如果有這樣東西，你現在就拿給我看一看。心是非常微妙的，它

是一種能量的活動，它活動的時候是有的，不活動的時候就沒有了。因此在佛教來講，如果一個人並沒有「存心」要去犯法、去做壞事，可是他實際的行為卻做錯了事，傷害到人，怎麼辦呢？像這種行為在法律上叫做「無心犯」，他並沒有存心要去預謀或者犯法，可是他做錯了事，算不算犯法？從佛教來講，如果一個人無心犯了錯，還是要負責，要負過失之責；這個過失是有的，但是沒有犯罪。佛教講犯罪，有一個標準：第一，你有沒有存心要犯罪？第二，你知不知道自己犯了罪？第三，犯了罪之後，自己有沒有想到要悔過？從此以後不再犯相同的錯？如果這三個心同時都具備了，那這個心是成功的，心就是存在的。

### 三、生命的價值

這幾年，我們也在提倡一個「關懷生命——防治自殺」的活動，我也在電視上呼籲：「多想兩分鐘，未來還有許多的活路可走！」「只要還有一口呼吸在，生命就有無限的可能！」這是因為這幾年我們的社會瀰漫著一股自殺的風氣，在亞洲地區之中，台灣是在韓國、日本之後，位居第三個自殺人口比例最多的國家。在全世界來講，亞洲地區的自殺人口高於歐美國家。什麼叫做自殺？凡是有自殺的意念，不管是自殺身亡，或者是沒有構成死亡的事實，都是自殺。從一個宗教師的立場來看，這個世界上沒有人有權利自殺，沒有人有資格結束自己的生命。殺人與自殺都是殺人罪，凡是有自殺的念頭，也就是我剛才講的「心」，自己的心已經認知到有我這個生命存在，卻想要放棄生命，結束自己的生命，這樣的人都應該要自我悔過，好好反省檢討一下。我們個人的生命，並不是屬於我們個人自己，而是同時存在於父母、家庭、學校，以及整個的社會。生命乃是存在於所有的群己關係之間，如果把自己的生命給傷害了、放棄了，就是一種罪過。從法律的立場，已經自殺身亡的人，而要去追究其責是不可能的，可是對於社會、對於倫理來講，這是不負責任的行為；對於家庭、對於學校、對團體都是不負責任，對於整個國家社會也是不負責任。如果軍中也有這種現象，請軍中的同胞們要瞭解：自殺跟殺人是完全相同的罪惡，雖然自殺以後在法律上沒有負什麼責任，但是對於道德倫理是有罪過的，

這個罪過很重大。

我現在要問大家：「生命是有價值的嗎？生命是有價錢的嗎？」一般人都說：「生命可貴，生命無價！」比如軍人為國家犧牲是無價的，但是自殺卻是一種罪過，對不起父母從小的養育之恩，也對不起國家社會的栽培，以及自殺之後，需要大家共同來輔導、幫助，全都是對不起。每個人都要對自己的生命負責，人的生命從出生開始，到自然死亡為止，都要好好珍惜，我們沒有權利結束自己的生命。而這個生命屬於誰呢？屬於整個社會、屬於整個世界，甚至於屬於整個的宇宙。有的人認為，年輕時可對社會貢獻，中年還是為社會奉獻，可是年紀老了，沒有用了，活著大概沒什麼價值了。但是人老了，就是沒有價值嗎？比如王永慶先生活到九十二歲，直到生前的最後一天，他還是非常的有貢獻。

生命的價值，是無法用數據來衡量的。比如說我今年八十歲了，可能比諸位都大一些，而我的生命有沒有價值呢？如果我不善用它，社會不用它，就是沒有價值；但是我善用它，社會也需要它，我們的世界還需要用它，那就是有價值的。也就是我前面講的：「生命的價值在於它的功能。」不能發揮功能，就沒有價值；只要產生功能，生命就是有價值的。

但是，有的人說，這是有用的人，那是沒有用的人。好像世界上分成好多種不同的人，有的人大用，有的人小用，有的人有用，有的人沒有用。事實上，每一個人都有用。我們每一個人活在這個世界上雖然渺小，甚至有的時候好像只在消費社會的資源，生產的功能很小。即使如此，還是有用，還是有價值，仍然有無限的潛能。它隨時都可能產生價值，只是這個價值也許現在看不到。有的價值是潛在的，是不能用金錢、數據去衡量的。人的價值，要從倫理來衡量。

比如說我是一個和尚，有的人好奇和尚有什麼用處？我說：「當你看到的時候、發現的時候，他就有用；當你沒有發現，就是沒有用的。」這聽起來好像是很弔詭的一樁事，怎麼會發現的時候有用，不發現就沒有用呢？在中國禪宗的歷史上，有許多的禪師他們平常看到人的時候並不講話，看他在山裡面好像也沒做什麼事，可是他們真的沒有用嗎？有用！他是寺廟的負責人，是山上的住持，這就是有用。

比如有人問他：「山上的負責人是誰？在哪裡啊？」他說：「住持在啊，就是我！」他是這個地方的方丈，他的職務就在那裡，這就是他的功能。

昨天我在醫院遇到一位老先生，他說他年老沒有用了，活著一天只是消耗一天的資源，不如早點自殺，好讓子女減輕負擔，社會也少一些負擔。我說：「你錯了！你活著一天，消費一天，就是一種功能。兒孫要盡孝，就是靠你來消費；你不消費，不產生做父母的一種消費的功能，兒孫就沒辦法孝養了。」

活著就是一種功能，就是生命的價值。生命的價值，並不是我今天能做多少的工，我今天能賺多少的錢，我今天能幫多少人的忙，不是這種算法；如果是這樣，這不是倫理的價值，而是一種現實、物質觀的算法。生命的價值，還是要從倫理來衡量。今天我講到這裡為止，謝謝諸位長官。

### ◎現場問答

**問：**報告大師！很高興有這個機會在這裡一親您的芳澤。我要問的問題，說起來簡單，要做到可能很難。前段時間一個朋友叫我寫《心經》，我寫到一半就想到「佛」這個字，後來有人跟我說：「無憂便是佛！」但是我想，如果無憂便是佛，那麼大師可能也有憂愁，佛陀可能也有憂愁。「佛」可能只是個境界，我們只能朝這個理想追求，卻很難很難達到。您能不能告訴我們一些基本方法，幫助我們進入到無憂的境界裡去努力、去學習。報告完畢，謝謝。

**師：**很難啊！世界上最困難的事，往往就是最容易的；而最容易的事，常常也是最難的。比如說我們會講：「你把心中不舒服的事放下就好了，放下就沒有事了！」這樣的話任何人都會講，對不對？有許多人他們家裡發生事情，你會說：「看開一點嘛！放下好不好？」但是，真的要自己放下卻做不到。昨天在法鼓山我遇到一個菩薩，他已經禪修十來年了，還是經常有煩惱。他就問我究竟要修行多久才能修成功？我說，有的人修一輩子也修不成功，可是有的人修行卻很容易，只要一句話，他心中的問題就放下了。

這怎麼講法？當你面對這個事實而放下事實，你就是放下了，也就不被它困擾了。如果你老是想著又想著，想著又想著，老是說要放下、要放下，不受它困擾，可是事實上你老是在受它困擾，是不是這樣？修行並不難，把方法真的用上，可能幾秒間就修成了。

**問：**師父好！您推動「心六倫」，以及規勸很多人在面對感情、生活和家庭困擾的時候，要他們多想一步，不要自殺，我們都非常佩服您對社會的許多貢獻。事實上，我們也在部隊從事類似的工作，但是面對很多的官兵弟兄，有時他們心中有很多困惑、很多困擾，我們都希望能夠及時幫助他們。師父是不是能提示我們幾個重點，讓我們可以更積極有效協助這些官兵弟兄，讓他們在困惑的時候獲得及時的幫助。謝謝。

**師：**事實上，這種事是沒有什麼特效藥或者是仙丹妙藥的，而要的是付出耐心、付出愛心。就是我對一個信眾來講，也是要有耐心，要有慈悲心，付出滿長的時間去傾聽他，然後協助他、瞭解他。最好能夠多花一點時間去陪伴他，讓他對你生起信心，產生感激心，覺得你好像就是自己的親兄弟一樣，只有你懂得我，讓我想要把心中的事告訴你。否則，對於想要自殺的人你跟他講：「你不要自殺，你不要自殺！」這種話的幫助並不大，他可能會說：「我自殺又不關你的事！」或是你講：「自殺是很愚蠢的事！」他說：「愚蠢也是我愚蠢啊！跟你沒有關係！」

最好的辦法，是付出耐心、付出時間和付出慈悲心，同情他、幫助他、陪伴他，多花一點時間。這樣的效果比較大些。用說服的方法很難有效果，講再多也沒有用。只有以慈悲心跟他相處，知道他有自殺的念頭，就多花一點時間跟他相處，才是辦法。

**問：**師父曾說：「智慧不起煩惱，慈悲沒有敵人。」但是我相信上從部長，小至小兵，每個人都有煩惱。請師父開示：怎麼樣開啟我們的智慧，消除我們的煩惱。謝謝。

師：「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱」這兩句話，是我們這個團體裡面每一個人都在用，都在練習的。智慧，並不是絞盡頭腦去思考，而是面對當前的事情，是什麼就是什麼，而不用你的思惟、用你主觀的思考法來看它。它是什麼就是什麼，這看起來好像不是智慧，實際上是真的智慧。為什麼？因為你沒用你自己的愚蠢的頭腦去想，就是智慧。

至於為什麼智慧不起煩惱？如果我們能夠平等地看待人，不論這個對象是我的親人、是我的仇人、是我的家人、是我的鄰居，或者是我非常痛恨的仇人，當他在我面前出現，都是一視同仁。把他放在人的一個基本立場，這個時候，你心裡產生的反應是平等的，不會說我恨他、我怨他、我愛他、我要怎麼對付它等等這些念頭都沒有。當這些念頭擺下的時候，你的心中就不會有那麼多起伏不平的情緒。情緒不起伏，你的頭腦是清楚的；頭腦清楚，你的心胸是寬廣的；心胸寬廣，就是有智慧的一個人了。

因此，「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱」這兩句話是有關聯的。慈悲就是平等看待人，平等看待人，你就沒有煩惱；沒有煩惱，你就有智慧。

對軍人來講，如果大敵當前，這時是需要智慧，還是煩惱？當然需要智慧。智慧是讓我們不起煩惱，心不受當前的狀況所影響，那就是沒有煩惱了。但是，這兩句話要做到並不容易！有的人念了好幾年，始終還是做不到。我說實在沒辦法的話，那你就念觀世音菩薩吧。謝謝你的問題。

**（結語）**陳肇敏部長：各位同仁，我們非常感謝聖嚴師父，今天師父可以說是抱病前來為我們開示的，昨天師父還在醫院洗腎。

非常感謝師父給予我們所有的幹部開示，也解說了各位心中罣礙的問題。希望今天聆聽師父的開示以後，各位都能帶回去，不管在軍中、在家庭，甚至在社會上，都可以把今天的所學，用來跟你的家人和親朋好友共享；也希望透過聖嚴師父的教誨，促使我們的社會更和諧、更團結，大家共同為我們的國家社會來努力。再次感謝師父撥冗前來演講，請大家起立，熱烈鼓掌感謝聖嚴師父。